



SAIL IN GREECE

ISLAND HOPPING

Täglicher Mittagsplan

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
<ul style="list-style-type: none">• Spaghetti Bolognese / Napolitana• Griechischer Käsekuchen<ul style="list-style-type: none">• Frühlingsrollen• Griechischer Salat• Frisches Brot• Nachtisch	<ul style="list-style-type: none">• Griechisches Schweine-Souvlaki• Griechisches Hähnchen-Souvlaki• Wurst mit griechischem Tzatziki<ul style="list-style-type: none">• Frische Pommes Frites• Griechischer Salat• Zucchini mit Feta<ul style="list-style-type: none">• Spinatauflauf• Pita-Brot• Frische Früchte	<ul style="list-style-type: none">• Griechisches Lamm mit Kartoffeln im Ofen• Griechischer Käsekuchen<ul style="list-style-type: none">• Mailänder Risotto• Verschiedene Krautsalate<ul style="list-style-type: none">• Teller mit Käse• Frisches Brot• Nachtisch	<ul style="list-style-type: none">• Gebratener Fisch mit Naturreis<ul style="list-style-type: none">• Thunfisch-Pennes• Aubergine mit grüner Paprika<ul style="list-style-type: none">• Thunfischsalat• Grüner Salat• Frische Früchte• Pita-Brot	<ul style="list-style-type: none">• Griechisches Rindfleisch mit Reis und Karotten<ul style="list-style-type: none">• Kartoffelpüree• Brokkoli und Mais• Gemischte Gemüesoße<ul style="list-style-type: none">• Frische Früchte• Frisches Brot	<ul style="list-style-type: none">• Knuspriges Hähnchen mit Bratkartoffeln<ul style="list-style-type: none">• Reis mit Pilzen• Griechisches Tzatziki• Griechischer Salat mit Oliven<ul style="list-style-type: none">• Teller mit Käse• Frisches Brot• Nachtisch	<ul style="list-style-type: none">• Lammkoteletts mit Kartoffelpüree• Griechisches Mussaka• Gegrilltes Gemüse• Griechischer Käsekuchen<ul style="list-style-type: none">• Spinatauflauf• Grüner Salat• Frische Früchte• Pita-Brot

Abendessen des Kapitäns

- Gegrillter Octopus / Shrimps und Griechisches Fisch
- Gebratenes Kalamari mit Zitrone
 - Griechischer Qualitätsreis
 - Frühlingsrollen
 - Gebratene Zucchini
 - Frische Pommes Frites
- Tomatensalat mit Basilico-Sauce
 - Krautsalat
- Nachtisch / Frisches Obst
- Frisches Brot / Pita-Brot
- Ein Glas griechischer Qualitätswein (rot/weiß)